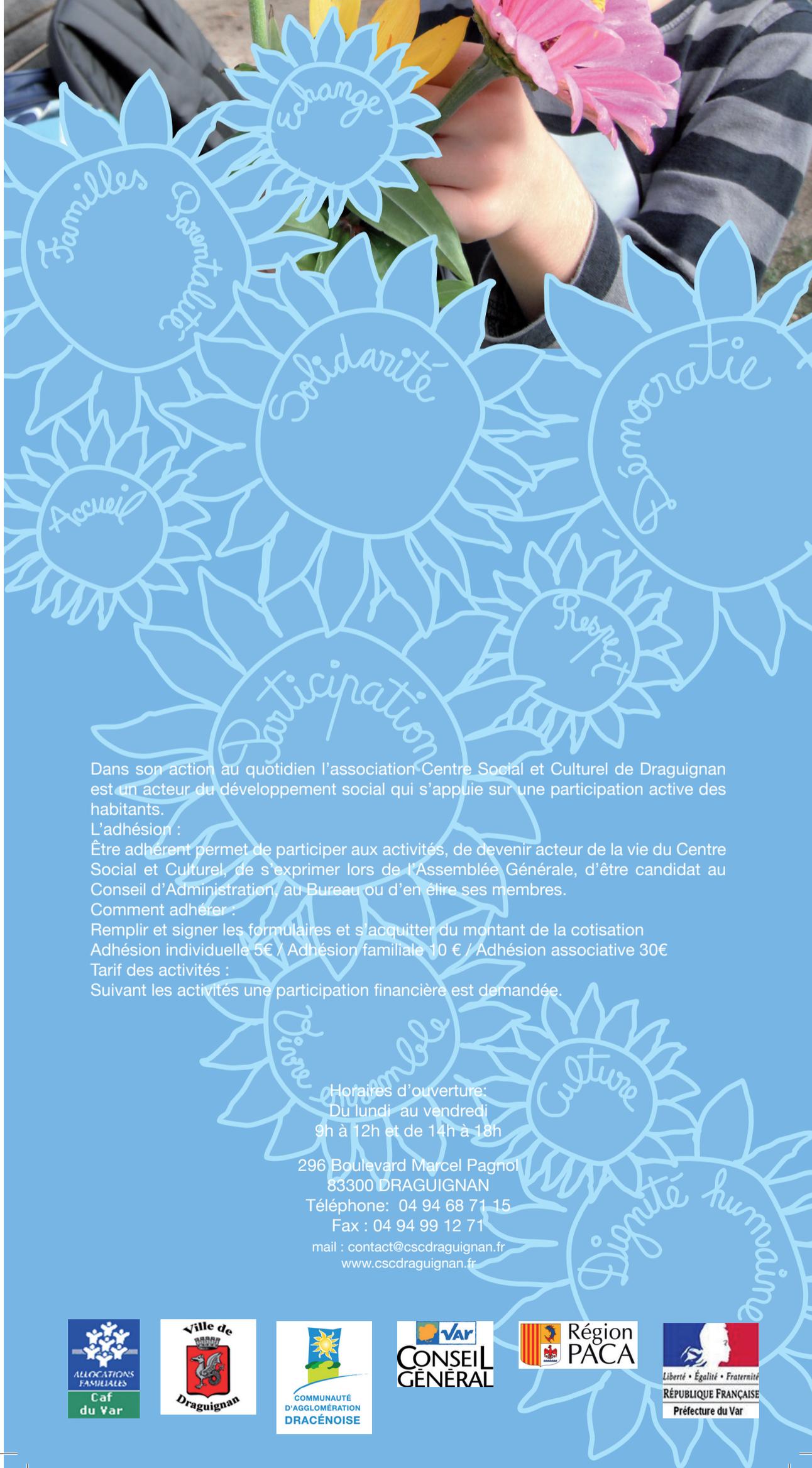




Centre Social et Culturel de Draguignan

Programme d'activités 2013 - 2014



Dans son action au quotidien l'association Centre Social et Culturel de Draguignan est un acteur du développement social qui s'appuie sur une participation active des habitants.

L'adhésion :

Être adhérent permet de participer aux activités, de devenir acteur de la vie du Centre Social et Culturel, de s'exprimer lors de l'Assemblée Générale, d'être candidat au Conseil d'Administration, au Bureau ou d'en élire ses membres.

Comment adhérer :

Remplir et signer les formulaires et s'acquitter du montant de la cotisation
Adhésion individuelle 5€ / Adhésion familiale 10 € / Adhésion associative 30€

Tarif des activités :

Suivant les activités une participation financière est demandée.

Horaires d'ouverture:
Du lundi au vendredi
9h à 12h et de 14h à 18h

296 Boulevard Marcel Pagnol
83300 DRAGUIGNAN

Téléphone: 04 94 68 71 15
Fax : 04 94 99 12 71

mail : contact@cscdraguignan.fr
www.cscdraguignan.fr



Enfance 6 - 12 ans

Atelier BD développement durable (Accompagnement à la scolarité)

Cette action est un formidable support pour conjuguer amusement et apprentissage tout en travaillant hors du cadre scolaire. Nous allons aider votre enfant à développer ses capacités orales et écrites, au travers d'un projet d'activités ludiques et variées.

Lundi de 16h30 à 18h00

Club environnement (Accompagnement à la scolarité)

Sensibilisation au développement durable par différentes activités (jardinage, balade, jeux, constructions manuelles...)

Mercredi de 9h00 à 12h00

(RDV Les Collettes)

Danse

Développer la coordination, le sens musical, la confiance en soi...

Préparation d'un spectacle.

Mercredi de 10h00 à 12h00

Jeudi de 16h30 à 18h00

Accueil de Loisirs

Les accueils de loisirs ont une dimension éducative, ils sont des lieux de prises d'initiatives individuelles et collectives, d'apprentissage de la vie sociale, de la citoyenneté...

Mercredi de 13h30 à 17h30

Accueil de loisirs – vacances scolaires

Le programme sera communiqué un mois avant le début de chaque période.

De 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Ados 12 – 18 ans

Club Filles

Accompagner les ados pour la mise en place de projets.

Lundi de 16h30 à 19h00 (Pôle Image)

Club Garçons

Accompagner les ados pour la mise en place de projets.

Mercredi de 17h30 à 20h00

Projet Ados

(Accompagnement à la scolarité)

Le but est d'améliorer les relations parents/jeunes, enseignants/élèves, d'évoluer dans différentes disciplines à l'aide de supports ludiques (vidéo, arts plastiques...) et d'apprendre à travailler et créer des projets en équipe.

Vendredi de 16h30 à 20h00

Accueil de loisirs – vacances scolaires

Le programme sera communiqué un mois avant le début de chaque période.

De 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Danse moderne

Activité sportive sur support musical qui permet de développer l'expression, le travail d'équipe avec pour finalité un spectacle de fin d'année.

Mercredi de 16h30 à 19h30

(Pôle Image)

En Plus

Soirée (repas, film débat...), sorties (dates à définir).

Familles

Café des Parents

Accueil autour d'un café, discussions libres, aide à l'élaboration de projets...

Jeudi de 8h30 à 10h30

Atelier parents/enfants autour de la peinture

Mise en place d'activités parents/enfants afin de soutenir les parents dans leur rôle éducatif.

Mardi de 16h30 à 18h00

de décembre à mars

Projet Familles

Aide à l'élaboration de projets (sorties, animation, soirée...)

Mardi de 16h30 à 18h30

Peinture de rue

Atelier de peinture ouvert à tous en présence d'un artiste.

Mardi 16h30 à 18h00

(Centre Commercial des Collettes)

Septembre à novembre et d'avril à juin

Soirée parentalité

Echange, débats et convivialité

Vendredi de 18h30 à 22h30

1 fois tous les 2 mois

Sorties familiales

Journée détente en famille

Une fois par mois le dimanche

Adultes Seniors

Couture

Initiation à la couture, création pour projets collectifs.

Vendredi de 14h00 à 16h30

Peinture sur porcelaine

Initiation à la technique de peinture sur porcelaine.

Mardi de 14h00 à 16h30

Découverte de la langue française

Ateliers socio-linguistiques

Lundi et vendredi de 9h00 à 11h00

(Les Collettes)

Lundi et jeudi de 14h00 à 16h00

(Lorgues)

Jeudi de 9h00 à 11h00 (Vidauban)

Vendredi de 9h00 à 11h00

(Les Arcs/Argens)

Gym - Cardio

Renforcement musculaire, bien être, tonicité et bonne humeur.

Mardi de 19h00 à 20h00

Marche nordique

Jeudi de 9h00 à 12h00

Danse

Développer la coordination, le sens musical, la confiance en soi...

Mercredi de 19h30 à 21h00

(Pôle Image)

Le jeudi tout est permis

Atelier seniors détente et prévention

Jeudi de 14h00 à 16h30

Livres échanges

Echange de livres et d'idées autour d'un café.

Un dimanche par mois

de 10h00 à 12h00

Vacances Seniors

Aide au départ en vacances.

Et aussi ...

Événements festifs et conviviaux

Soirées, repas, carnaval, atelier cuisine, animations diverses...

Une fois par trimestre.

Familles à Energie positive

Réaliser des économies d'énergie en partenariat avec la CAD.

Samedi Sport & Co

Rencontres intergénérationnelles (ados et adultes).

Une fois par trimestre le samedi matin.

Sorties culturelles

Spectacles, théâtre, musée, contes...