



Horaires d'ouverture:  
Du lundi au vendredi  
9h à 12h et de 14h à 18h

Antenne Centre Ancien  
34 rue de Trans  
83300 Draguignan  
Téléphone/Fax : 04 94 68 02 12

296 Boulevard Marcel Pagnol  
83300 DRAGUIGNAN  
Téléphone: 04 94 68 71 15  
- Fax : 04 94 99 12 71  
mail : [contact@csdraguignan.fr](mailto:contact@csdraguignan.fr)  
[www.csdraguignan.fr](http://www.csdraguignan.fr)



Centre  
Social



# Centre Social et Culturel de Draguignan



Programme d'activités 2011-2012

Dans son action au quotidien le Centre Social et Culturel de Draguignan est un acteur du développement social qui s'appuie sur une participation active des habitants.

Le Centre Social et Culturel est une association agréée éducation populaire au titre de la loi de juillet 1901. Elle adhère à la Fédération des Centres sociaux.

Il est codirigé par un Conseil d'Administration et un Directeur.

Le CA élabore et développe le projet «social» agréé par la Caisse d'Allocations Familiales du Var soutenu par la ville de Draguignan, le Conseil Général du Var, la Région PACA et l'Etat.

#### L'adhésion:

Etre adhérent permet de devenir acteur de la vie du Centre Social et Culturel, de s'exprimer lors de l'Assemblée Générale, d'être candidat au Conseil d'Administration, au bureau ou d'en élire ses membres.

#### Comment adhérer :

Remplir et signer les formulaires et s'acquitter du montant de la cotisation

Adhésion individuelle 5 € / Adhésion familiale 10 € / Adhésion associative 30 €

Toute l'équipe du Centre Social - administrateurs, bénévoles et salariés vous invite à découvrir les activités de la saison 2011 2012

#### Nos valeurs de références

Se plaçant dans le mouvement de l'éducation populaire, les Centres Sociaux et Socioculturels fédérés réfèrent leur action et leur expression publique à trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie (charte des centres sociaux et socioculturels de France).

#### Un centre social et culturel c'est :

Un équipement de quartier à vocation sociale globale

Accessible à l'ensemble de la population, le centre social est un équipement de proximité à caractère généraliste qui doit prendre en compte l'ensemble des composantes de la population et des aspirations des habitants. Il assure une fonction d'animation globale et locale.

#### Un équipement à vocation familiale et pluri générationnelle

Le centre social offre aux familles un lieu d'accueil, de rencontre et d'information, ainsi que des activités destinées à faciliter leur vie quotidienne, à les soutenir dans leurs rôles parentaux, à leur permettre de mieux maîtriser leurs conditions de vie économique et sociale. En ce sens, il constitue un support d'action sociale familiale.

#### Un lieu d'animation de la vie sociale

Le centre social doit susciter la participation des usagers et des habitants à la définition des besoins, à l'animation locale, aux prises de décisions les concernant..

#### Un lieu d'intervention sociale concertée et novatrice

Compte tenu de son caractère généraliste, le centre social initie une action sociale concertée et négociée avec les différents acteurs locaux.

La concertation vise à mettre en commun des éléments de connaissance des besoins des habitants, des potentialités des populations et des ressources locales. Elle porte également sur la définition d'objectifs de coopération et la mise en œuvre d'actions partenariales.

## Enfance 6 - 12 ans

### Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Cette action est un formidable support pour conjuguer amusement et apprentissage tout en travaillant hors du cadre scolaire. Nous allons aider votre enfant à développer ses capacités orales et écrites, au travers d'un projet d'activité ludique et varié. Vos enfants monteront des projets autour de la vidéo, court métrage, journal télévisé, clips, bandes dessinées....

Mercredi de 10h à 12h (Centre Ancien)

### Danse

Développer la coordination, le sens musical, la confiance en soi...Initiation à la gymnastique rythmique et sportive. Préparation d'un spectacle

Jeudi de 16h30 à 18h00 (Les Collettes)

### Club environnement

Sensibilisation au développement durable par différentes activités (jardinage, balade, jeux, constructions manuelles...)

Mercredi de 09h30 à 12h00 (Les Collettes)

### Accueil de Loisirs

Les accueils de loisirs ont une dimension éducative, ils sont des lieux de prises d'initiatives individuelles et collectives, d'apprentissage de la vie sociale, de la citoyenneté...

Mercredi de 13h30 à 17h30 (Les Collettes)

### Accueil de Loisirs - Vacances scolaires

Le programme sera communiqué un mois avant le début de chaque période.

## Ados 12 - 18 ans

### Accompagnement à la scolarité (CLAS)

Le but est d'améliorer les relations parents/jeunes, enseignants/élèves, d'évoluer dans différentes disciplines à l'aide de supports ludiques (vidéo, arts plastiques...) et d'apprendre à travailler et créer des projets en équipe

Mardi de 16h30 à 18h (départ des Collettes, activité au Centre Ancien)

### Atelier garçons

accompagner les ados pour la mise en place de projets

Lundi de 17h à 19h (Les Collettes)

### Atelier vidéo

Réalisation de courts-métrages

Vendredi de 16h30 à 19h30 (Les Collettes)

### Atelier filles

accompagner les ados pour la mise en place de projets (en partenariat avec le service jeunesse)

Lundi de 17h à 19h (Pôle Image)

### Danse Moderne

(en partenariat avec le service jeunesse) : activité sportive sur support musical qui permet de développer l'expression, le travail d'équipe avec pour finalité un spectacle de fin d'année.

Mercredi de 17h à 20h (Pôle Image)

### En plus

+ soirées (repas, film débat...), sorties (dates à définir)  
+ activités pendant les vacances scolaires (programme diffusé un mois avant le début de chaque vacances)

## Familles Adultes Seniors

### Découverte de la langue française

Apprentissage en petits groupes de mots de la langue française afin de pouvoir communiquer dans la vie de tous les jours.

Lundi de 9h à 11h (Centre Ancien) / vendredi de 14h à 16h30 (Centre Ancien)

### Cuisine

Préparation de plats, découverte de la cuisine bio, échanges de recettes...

Lundi de 14h à 16h (Les Collettes)

### Couture

Initiation à la couture alliée à un temps de rencontre conviviale.

Mardi de 14h à 16h30 (Centre ancien)

### Atelier coopératif

Aide à l'élaboration de projets (sorties, activités...)

Jeudi de 14h à 16h (Centre Ancien)

### Jardinage

Entretien d'une parcelle collective, plantation et récolte selon les saisons. Sensibilisation au développement durable.

(en partenariat avec le CCAS)

Jeudi de 9h à 12h les Collettes

### Peinture sur porcelaine

Initiation à la technique de peinture sur porcelaine

Mardi de 14h à 16h (Les Collettes)

### Activités libres

Activités libres : jeux de cartes, de société, activités manuelles, bricolage, discussions...

Jeudi de 14h à 16h (Les Collettes)

### Gym tonique

Mardi de 18h30 à 20h (Les Collettes)

### Gym douce

Vendredi de 10h à 11h (Les Collettes)

### Danse moderne

Jeudi de 18h30 à 20h (Les Collettes)

### Peinture de rue

Atelier de peinture ouvert à tous en présence d'un artiste

Mardi de 16h30 à 18h au Centre Ancien (septembre à novembre et avril à juin)

### Point Info Famille

Conseil, orientation, soutien aux démarches administratives...

Vendredi de 9h à 12h au Centre Ancien

### Café Parents

Accueil autour d'un café, discussion libre, aide à l'élaboration de projets...

Jeudi 8h30 à 10h (Les Collettes)

### Atelier parents/enfants

Mise en place d'activités parents/enfants afin de soutenir les parents dans leur rôle éducatif.

Mercredi de 14h à 16h30 (Centre Ancien)

## Et aussi...

### Use-semelles

Balades familiales ou randonnées. Convivialité et découverte de l'environnement

une à deux fois par mois le week-end

### Livres échanges

Echange de livres et d'idées autour d'un café.

un dimanche par mois de 10h à 12h les Collettes

### Soirées jeux

Jeux pour adultes et ados (en partenariat avec la Ludothèque)

un vendredi par mois de 20h à 00h

### Événements festifs et conviviaux

Soirées, repas, carnaval, animations diverses...

deux fois par mois le week-end une fois par trimestre

### Sortie familiale

Journée détente en famille le week-end

### Sorties culturelles

Spectacle, théâtre, musée, contes...

### Vacances familles

Aide au départ en vacances

Legende:   
 enfants   
 ados   
 familles

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h-11h Langue française 	14h-16:30h Couture 	09h30-12h Club environnement 	8h30-10h Café parents 	9h-12h Point info familles 
14h-16h Cuisine 	14h-16h Peinture porcelaine 	10h-12h CLAS 	09h-12h Jardinage 	10h-11h Gym douce 
17h-19h Atelier filles/garçons 	16h30-18h CLAS 	13h30-17h30 Loisirs 	14h-16h Atelier coopératif 	14h-16h30 Langue française 
	18h30-20h Gym tonique 	17h-20h Danse moderne 	14h-16h30 Activités libres 	16h30-19h30 Atelier Vidéo 
	16h30-18h Peinture de rue   	14h-16h30 Atelier Parents/enfants 	16h30-18h Danse 	
			18h30-20h Danse moderne 	